

Meditazione sui cuori gemelli

Tutti i martedì dalle 19.00 ingresso GRATUITO

La meditazione sui Cuori Gemelli è una tecnica meditativa praticata in tutto il mondo; può essere avvicinata da chiunque e viene praticata utilizzando la preghiera semplice di S. Francesco d'Assisi, largamente conosciuta per i suoi concetti di umiltà e benedizione.

La commozione provata da coloro che partecipano alla meditazione sui Cuori Gemelli è un'autentica esperienza di vita e aiuta a migliorare il rapporto con se stessi, ottenere benefici nelle relazioni sociali e arricchirsi di energia e amore.

Durante questo particolare tipo di meditazione vengono attivati i due centri connessi all'amore, il cuore e la testa.

[Il centro del cuore](#) è il centro di emozioni come la gioia, la compassione, la misericordia ed è associato all'amore per se stessi e per l'umanità intera; [il centro sopra la testa](#) è considerato il centro del cuore spirituale, quello che permette l'avvicinamento progressivo alla nostra coscienza spirituale.

COSA FA IL PRANIC HEALER?

Attraverso le tecniche di Pranic Healing e la meditazione, l'operatore *Pranic Healer* intende ristabilire l'equilibrio energetico al fine di ridurre lo stress e infondere vitalità, calma, tranquillità interiore, migliorando lo stato fisico, psicologico ed emozionale della persona che si sottopone a tale trattamento.

Il Pranic Healing, è un'antica scienza nata dal connubio tra la medicina cinese e quella indiana, è un'efficace arte di riequilibrio del corpo e della psiche che in età moderna, grazie all'operato del Maestro Choa Kok Sui, assume caratteristiche di pulizia ed energizzazione.

Il prana è l'energia vitale che permette al nostro corpo di mantenersi vivo e in salute; soffrire di disturbi fisici, psicologici, mentali o emozionali è sinonimo di alterazione delle energie del proprio corpo; attraverso il Pranic Healing tale equilibrio viene ristabilito grazie al potere spirituale di ciascuno di noi, ad una vita di moderazione e di fede. Un importante aspetto legato alla pratica del Pranic Healing è quello della prevenzione; molto spesso situazioni di squilibrio si manifestano prima nel corpo energetico poi in quello fisico.

Per informazioni.

Simone Silva

Diplomato all'accademia di Pranic Healing di Roma. <http://www.accademiapranichealing.it/>

Telefono 331-9880841

E-mail silvasimone@outlook.it